PARAFIALNY KLUB SPORTOWY JADWIGA

Harmonogram zajęć PKS „Jadwiga” w roku szkolnym 2016 / 2017

JAGÓDKI MINI grupa NABOROWA 5-10 lat
- sala teatralna, **poniedziałek:** 15.00-16.30 **gr. 1**, 16.30-18.00 **gr. 2**, trener: Magdalena Bialik

JAGÓDKI - sala teatralna
poniedziałek: 18.00-19.00 **gr. 1**, 19.00-20.00 **gr. 2**, 20.00-21.00 **gr. 3**
- mała sala gimnastyczna
piątek: 16.00-17.00 **gr. 1** 17.00-18.00 **gr. 2**, 18.00-19.00 **gr. 3**, 19.00-20.00 **gr. 4** , trener: Magdalena Dulewicz

GIMNASTYKA SPORTOWA dziewcząt - mała sala gimnastyczna
wtorek, czwartek: 18.00-19.00 **gr. 1**, 19.00-20.00 **gr. 2**, trener: Anna Rygielska

TAEKWONDO - mała sala gimnastyczna,
poniedziałek, środa: godz. 16.00-17.30, trener: Izabela Majerczyk

JU JITSU - mała sala gimnastyczna,
poniedziałek, środa: godz. 17.30-19.00, trener: Bartłomiej Sroka

TENIS STOŁOWY - mała sala gimnastyczna
wtorek, czwartek: 16.00-18.00 (wg podziału trenera), trener: Władysław Porębski

SZACHY - sala nr 1
czwartek: 17.00-18.00, sobota: 10.00-11.00, trener: Józef Bujak

SIATKÓWKA szkoła podstawowa - duża sala gimnastyczna
wtorek, czwartek 16.30-18.00
Trener: Agnieszka Ficek

SIATKÓWKA gimnazjum - duża sala gimnastyczna
wtorek, czwartek: 18.00-19.30, trener: Piotr Wątorek

SIATKÓWKA liceum - duża sala gimnastyczna
wtorek, czwartek: 19.30-21.00, trener: Piotr Wątorek

RINGO - duża sala gimnastyczna
piątek: 20.00-21.30, trener: Jan Ziółko, Grzegorz Majerski

PARAFIALNY KLUB SPORTOWY JADWIGA

PIŁKA NOŻNA - GRUPY NABOROWE

Skrzaty (r. 2010, 2011 i 2012)
trener: Katarzyna Sołtysińska, tel. 511 675 460
poniedziałek: godz. 15.00 - duże boisko w Parku Krowoderskim
piątek: godz. 15.00 - boisko sztuczna trawa k. kościoła

Żaki (r. 2009/08) - trener Aleksander Kawiorski, tel. 504 218 862
poniedziałek i środa: godz. 16.00 - boisko sztuczna trawa

Orliki (r. 2006/07) - trener Witold Nowak, tel. 884 995 085
poniedziałek i piątek: godz. 17.30 - boisko sztuczna trawa

Młodzicy (r. 2004/05) - trener Witold Nowak, tel. 884 995 085
poniedziałek i piątek: godz. 18.30 - boisko sztuczna trawa

Trampkarze (r. 2002/03 i jun mł. 2000/01) - tel. 504 218 862

Zajęcia dla dorosłych

Aerobik dla pań
poniedziałek-czwartek: godz. 20.00

Siłownia
poniedziałek- piątek: godz. 18.00-21.00

Rehabilitacja
poniedziałek, środa, piątek: godz. 9.00-11.00
wtorek, czwartek, piątek: godz. 16.00-18.00

Tańce świata - sala teatralna
środa: 19.30 - sala teatralna, trener: Magdalena Szymańska

Zapisy u trenerów na zajęciach - serdecznie zapraszamy.

Biuro Parafialnego Klubu Sportowego „Jadwiga”
ul. Łokietka 60 /wejście od ul. Wybickiego/
czynne: poniedz., środa w godz. 16.00-18.00 oraz czwartek w godz. 16.00-18.00
e-mail: parafialnyksjadwiga@gmail.com, tel./fax. 12-638-71-52
www.pksjadwiga.com
Organizacja Pożytku Publicznego KRS 000024556